やまがた社会貢献基金
Yamagata Social Contribution Fund

令和8年度やまがた社会貢献基金協働助成事業

地域のホンネは、つぶやきの中にある。

～足元から、暮らしのつぶやきへ～

当日の流れ

前半 60分

地域の足のホンネ、足育のじかん

板垣史織さんと、足元から暮らしを見つめる体験

みんなで！地域で！守る足の健康
～今の足を大切にし未来の健康につなげる～

- なぜ足の健康が大切？
- 自分と地域への影響
- 足チェック＆動かしてみよう（靴下のままでもOK）

後半 60分

話す・聴く・少し知る
―「おたがいさまのおせっかい」のはじまり

伊藤繭子さんとみんなで、何気ない言葉に耳をすませる

職種や立場をこえて、つぶやきに耳をすませる
「おたがいさまのおせっかい」

- 気になっていることを話す
- 相手の話を聴く練習
- 少しずつ相手を知る
- 「おたがいさまのおせっかい」を一言

講師紹介



前半・足育体験
板垣 史織
いたがき しおり
認定爪甲技師
フットケア toCourage



後半・ワークショップ
伊藤 繭子
いとう まゆこ
コミュニティナース
保健師



案内役
猪股 晃博
いのまた あきひろ
コミュニティナース
やまがた代表

2026
11月21日（土）

受付 12:40～
開始 13:00
終了 16:00

会場 出羽庄内国際村 2階和室（鶴岡市）
〒997-0802 山形県鶴岡市伊勢原町8-32
（公財）出羽庄内国際交流財団

対象 どなたでも　特に地域の職種の方へ。学生も大歓迎

参加費 学生・一般500円／専門職1,000円

定員 30名（先着・要申込）　申込は11/20まで

コミュニティナースやまがた
普及・ネットワーク構築事業

主催 コミュニティナースやまがた

後援 山形県

お問い合わせ先 〒990-2401 山形市大字平清水55-4　TEL 023-679-5399
MAIL osaru1020@communitynurse-yamagata.com

お申込みQRコード

お電話でのお申し込みも承ります。