

「ナリワイづくり講座」3期生 ≡ お披露目会 ≡

卒業発表 & ナリワイデビュー応援会



上山で見つけた 9つの「たのしいジゴト」

ENJOY! ナリワイ部 かみのやま

2026.10.17 (土) 10:00-15:00

お子さん連れ
大歓迎!

会場

材木栄屋ワークショップ施設
(上市市新湯)

PROGRAM

【第1部：想いを伝える】10:00-10:30
3分プレゼン(無料・必見!)

【第2部：体験する】11:00-15:00
卒業実習 ワークショップ&マーケット

※2部の体験は有料、申し込みが必要なものもあります



! google マップで「材木栄屋ワークショップ施設」と検索するとステインホテル材木栄屋が表示されますが、施設はホテルとは別の場所にあります。このチラシの地図を見てお越しください。



主催：上市市(担当建設課)
運営：鶴岡ナリワイプロジェクト
問い合わせ：023-672-1111 (内線 425)



最新
情報
Instagram



最新情報は、ENJOY! ナリワイ部 かみのやまのInstagramをご確認ください。



この日のために、3ヶ月間準備してきました!

ワークショップ



しょうたん

「ホッと心ほどける、
私時間」

コーヒーを片手にワークシートを書いて心を整理。ありのままの自分に還り、「また明日も頑張ろう」と活力が湧く時間を一緒に。

ワークショップ



りいこ

「月経痛から、
からだを知る」

女性限定。看護師と一緒に月経痛やからだの仕組みを知り、オリジナル小冊子を使って、自分に合うセルフケアを考えましょう。

ワークショップ



SunnyPath

「つくって集中!
できたを体験」

かんたん小物作りに20分没頭して、自分に集中! 後半は洋裁歴15年の講師による、洋服の困りごと解決相談会。

ワークショップ



おすず

「まぜこぜごはんの会」

彩り乾物を楽しむ、自分だけのオリジナル味噌汁づくり。みんなで食卓を囲めば、いつもの一杯が特別な味わいに。

ワークショップ



古民家カフェ オーナー えこちゃん

「心が温かくなる
”えこ茶会”」

お茶とお菓子を楽しみながら、自分の「好き」を思い出しておしゃべり。ちょびりわくわくする時間を一緒に♪

ワークショップ



いる撮り Elly99 エリー

「スマホで彩る
撮影実践会」

初心者さんも安心! スマホ写真がもっと楽しくなる♪構図や光のコツを学んで、いつもの一枚を素敵に残しませんか?【プレゼント付き】

ワークショップ



やまたい!

「旅行で使える!
簡単台湾華語」

挨拶や注文など、旅先で役立つ一言を伝授! 台湾旅行がもっと楽しくなるミニレッスンです。初心者の方も大歓迎!

展示



そなえラボ ガガ

「その避難訓練
変えませんか?」

災害時に「指示を待つ」のではなく、自分で考え、周りと協力して行動できる人を育てる、体験型の避難訓練を企画・コーディネートします。

展示



ぬまっち

「10代後半の若者を
支える応援団」

山形の困難を抱える若者たちのために、あなたの力を貸してください。まずは知ることが第一歩!

ワークショップは、有料です。予約が必要なものもあります。詳しくは、実施者のサイトでご確認ください。

ナリワイの先輩たちも応援出店!