

コミュニカレ庄内

私らしく”はたらく”ための
まなび×ナリワイ

働き方も、生き方も、正解はひとつじゃない。

自分の好きなこと、得意なこと、これまでの経験を見つめ直し
誰かの「ありがとう」につながる小さな仕事＝ナリワイへ。

コミュニカレ庄内は、
自分らしい一歩を応援するコミュニティカレッジです。

キャンパス【会場】

ZER"O" BASE

鶴岡市鳥居町 34-17 「朝めし膳」内



※この事業は休眠預金を活用して運営しています



こんな方におすすめ！

- ☒ 自分のこれからを考えたい
- ☒ 好きや得意を仕事や活動につなげたい
- ☒ 地域で自分らしく力を活かしたい
- ☒ 応援し合える仲間と出会いたい

一期生
募集

公開講座 全5回・なりわいゼミ 全6回

詳しいスケジュールは
裏面をご覧ください。

対象 好きなことを仕事や活動に育てたい方、地域の中で自分を活かしたい方

定員 6-10名程度（最小催行人数4名）

受講料 20,000円 ・なりわいゼミ全6回＋公開講座全5回
・ZER"O" BASEを活用できるチャレンジャーズ会員権付き

公開講座のみ単発でのご参加も可能です

一般：3,000円

ZER"O" チャレンジャーズ：1,000円

申込 下記よりお申し込みください



連続受講



単発受講

コミュカレ庄内は、午前（10:00-12:00）午後（13:30-15:30）の2部構成です

■ 午前 | 公開講座（単発参加OK）

どなたでも参加できる、オープンな学びの場

公開

『私らしい働き方の見つけ方』



～キャリアを振り返り、
これからの自分を考える時間～

講師 山形県職員 坂本静香さん

7.4[±]

公開

『自他尊重のコミュニケーション』



～アサーティブの考え方やスキルを
ホワイトボードミーティング®を使って体験～

講師 ホワイトボードミーティング® 認定講師
菅原真実さん

7.26^日

公開

『企画をカタチにする』



～思いを誰かに届く形へ～

講師 リードクライム株式会社 プランナー
西直人さん

8.8[±]

ナリワイって？

「好き」×「地域にいいこと」から生まれる、
自分らしい小さな仕事＝「わたしごと」です。

8.29[±]

公開

『ジェンダーを問い直す』



～役割の枠から、自由になる～

講師 GAL庄内（Gender Action Lab Shonai）
岡部浩美さん、菅原明香さん

9.27^日

公開

『多様性を読み解く』



～当たり前を見つめ直す～

講師 国際理解教育コーディネーター
阿部眞理子さん

10.31[±]

ZER"O" チャレンジャーズ 会員募集中！

「やってみたい」を応援する会員制度です。
レンタルスペースの利用やイベント参加など、
チャレンジしやすい特典をご用意しています。
※公開講座も会員価格で受講できます。



HP

11.21[±]

■ 午後 | なりわいゼミ（受講生限定）

対話とワークを通して、「ナリワイ」を育てていく連続講座

ニ わたしたちが伴走します ニ



＊ ナリワイ ALLIANCE メンバー ＊

ゼミ

① わたしの

「ナリワイの種」を見つける

～自分の「好き」と「得意」を棚おろし～

ゼミ

② わたしの「やりたい」を

地域の「うれしい」につなげる

～誰の、どんな困りごとを解決する？～

ゼミ

③ わたしの

「ナリワイ・ビジネスモデル」づくり

～小さく始めるための「仕組み」と「お金」の計画～

ゼミ

④ わたしの

「ナリワイ・ストーリー」を届ける

～つながる・伝える・魅せる発信とファンづくり～

ゼミ

⑤ 実践！テストマーケティング

～小さく生んで、まずやってみる～

ゼミ

⑥ ちいさな一步の発表会

～ナリワイお披露目会とこれからのアクション～